

本当の輝く自分探し VOL.2

知って得する色のパワー学

～色を通じて人の心まで美しく～



美と癒しのトータルサロン STARS

セラピスト
大内佐和子さん

普段の何気ない暮らしの中で「色」と関わっていることが多くあります。

例えば、自然豊かな森林でゆっくり深呼吸することを想像してみてください。何故か、ホッとした気分になりませんか？ それは「グリーン」はリフレッシュやリラクセスさせてくれる色だからです。

わかりやすい例として「男女や「信号」の色を挙げてみましょう。男女の色は、男性は「青」、女性には「赤」。知らない間に、幼児のお洋服の色で性別の判断したりしたりすることもあると思います。

信号の「赤」「青」「黄色」は「危ない」「安心」「注意して」など、色は自然で意識することなく「メッセージ」を感じています。

色の言葉のすばらしさは「世界共通」です。私達は色から「パワー」や「メッセージ」を皆同じように受け取っています。

このように色の言葉や意味を知り、生活に上手に取り入れることで「毎日の自分を応援し輝かせる」ことができるのです。

そのひとつの代表として下記のカラーボトル「オーラソーマ」色と光のセラピーがあります。

ボトルを選び、色を通じて「自分を自分で思い出す（自分自身の

あなたの選ぶ色が

「あなたのパワーの源」

「あなたを映す鏡」です。



探求」のお手伝いができます。

選んだ色から「必要なエネルギー」を上手に取り入れていきましょう。

14色の

カラーボトルの中で

惹かれる色はどのお色？

ピンクが気になるあなた

優しく、愛情深く、気配りができますが、人に与えてばかりで自分ことは後回しになっていませんか？

ピンクには「自分を受け入れ愛する」という意味もあります。自分自身も大切に愛してあげるといいでしょう。

外見だけでなく
心まで癒してくれる…
あなたがより健康で
美しく生きるサポートをいたします。

STARS

TEL:090-2522-5419

朝霞市岡1-15-22 エルプラザ 311号室

営業/10:00~20:00

休日/不定・完全予約制

<http://www.stars-art.net>

【今月のカラー】

愛とやさしさ・思いやりのピンク



「ピンク/B81」

～無条件の愛～

香りのイメージ



優雅で優しい気持ちになれるローズ。
恋している時やリラックスしたい時に
取り入れてみては！

生活にピンクを取り入れよう

♥恋愛運UPのピンク。やさしい気持ちになりたい時や自分やパートナーを受け入れたい時に、ファッションやメイクなどにさりげなくピンクを取り入れてみては？

♥心を穏やかにし、人間関係を引き寄せ育てるパワーのあるピンク。家族との時間を大切にしたい時や職場での新しいスタートなどに、ピンクのインテリアや小物を味方に！

色のメッセージ

優しさ・愛・配慮・自分を愛する
母・慈悲・無条件の愛・愛を受け取り与える・思いやり